



Lettre de Rentrée du CASTRES YOSEIKAN Saison 2025 2026

Cosec de Laden, rue Marcel BRIGUIBOUL - 81100 CASTRES
Tél. enseignant : 06.33.98.75.00
(Siège social : Maison des Associations, Place du 1^{er} Mai 81100 Castres)
@: castresyoseikan@gmail.com - www.castresyoseikan.com

Les cours de Yoseikan Budo reprendront le mardi 9 septembre 2025.
Les cycles Prévention Harcèlement Scolaire reprendront le lundi 15 septembre 2025.

Démarche d'inscription au cours de Yoseikan Budo (mardi, mercredi, jeudi)

❖ **Pré-adhésion à faire sur notre site internet :**

- Se connecter à son compte sur le site www.castresyoseikan.com ou créer un compte. 1 compte par foyer suffit.
- Renseigner les informations du bulletin d'adhésion en ligne
- Questionnaire médical*

Enfants : Aucun certificat médical n'est exigé pour la pratique en loisir. Il sera demandé aux licenciés mineurs une attestation sur l'honneur sur la base d'un questionnaire médical qu'ils devront compléter conjointement avec leurs responsables légaux. (s'effectue en ligne avec le bulletin d'adhésion)

Adultes (à partir de 18 ans): Aucun certificat médical n'est exigé pour la pratique en loisir. Il sera demandé aux licenciés majeurs une attestation sur l'honneur sur la base d'un questionnaire médical (s'effectue en ligne avec le bulletin d'adhésion)

Cas où le questionnaire médical indique une potentielle contre indication à la pratique : il faudra consulter le médecin traitant et fournir un certificat médical autorisant la pratique du Yoseikan Budo.

Pour les Compétiteurs Enfants et Adultes, un certificat médical autorisant la pratique du **YOSEIKAN en compétition**.

* Pour plus d'information vous pouvez consulter le site : <https://www.ffkarate.fr/espace-licencies/certificat-medical/>

❖ **Le jour de l'inscription :**

- Fiche licence obligatoire, à signer sur place
- Paiement : nous acceptons : les chèques, l'espèce, le chéquier collégien, les pass sport (merci de nous amener un imprimé de votre code)

Attention : pour des raisons de sécurité et d'organisation, tout adhérent dont le dossier n'est pas complet ne sera pas accepté sur le tatami

Les permanences d'inscriptions auront lieu les mardis et jeudis, à partir du 9 septembre de 18h à 19h jusqu'au 25 septembre puis une présence sera assurée à 19h jusqu'au 16 octobre.

Démarche d'inscription au cycle Prévention Harcèlement Scolaire (lundi)

❖ **Le jour du premier cours d'un cycle :**

- Renseigner les informations du bulletin d'adhésion (fourni au Dojo)
- Paiement : nous acceptons : les chèques et l'espèce

Les inscriptions s'effectuent au début de chaque cycle, à l'issue de la réunion de rencontre avec les parents.

Rappel des horaires de cours

(à titre indicatifs car susceptibles de varier selon les disponibilités de l'enseignant)

- **LUNDI :**
 - 17h30 à 18h45 : Cours prévention lutte contre le harcèlement scolaire Groupe Primaire
 - 19h à 20h15 : Cours prévention lutte contre le harcèlement scolaire Groupe Collège
- **MARDI :**
 - 18h à 19h : Cours enfants 6-8 ans
 - 19h à 20h15 : Cours ados/ adultes à partir de 12 ans
 - 20h15 à 21h30 : Adultes à partir de 16 ans Yoseikan Budo
- **MERCREDI :**
 - 17h30 à 18h30 : Cours compétitions 6-8 ans (ponctuels)
 - 18h30 à 19h30 : Cours compétitions 9-11 ans (ponctuels)
- **JEUDI :**
 - 18h00 à 19h00: Cours enfants 9-11ans
 - 19h15 à 21h : Adultes Yoseikan Training, Sparring, Défense ; randori d'entraide ; Relaxation (cours en musique)
 - 21h à 21h 30 : Adultes KATA

Tarifs pour 2025-2026 :

- Cycle de 5 séances de prévention lutte contre le harcèlement scolaire :
 - o Pratiquant Yoseikan budo : 80€/cycle
 - o Non pratiquant : 90€ (inscription et participation à 1 cycle), puis 80€/cycle
- Les cours enfants sont proposés à 125 €
- Le forfait Ados est à 140 €.
- Le forfait Adulte pour tous les cours est à 180 €,

Le tee-shirt du club est offert pour toute nouvelle inscription selon besoin

Matériel obligatoire pour la pratique sportive du Yoseikan budo:

- Enfants : Kimono de Yoseikan Budo, tee-shirt du club, protège tibias et pieds, gants. (la 1ère ceinture est offerte par le club)
- Pour les ados et adultes : kimono de yoseikan, gants, protège tibias et pieds, ceinture, 1 coquille, protège-dents, serviette (type serviette invitée) et tee-shirt du club

*Vous avez une **liste de vente de matériel d'occasion** entre adhérents affichée au dojo, n'hésitez pas à la consulter et à proposer à la vente votre matériel qui ne serait plus adapté.*

Le club propose un achat groupé de matériel en début de saison, pour les personnes intéressées. Renseignements et bon de commande à demander au moment de l'inscription.

Communication et Information :

Vous pouvez retrouver toutes les informations concernant la vie du club sur les tableaux d'affichage au dojo ainsi que sur le site internet du club www.castresyoseikan.com ou la page [Facebook Castres Yoseikan](#) (accessible uniquement par les adhérents ou leur parents). N'hésitez pas à les consulter !

Enfin, si vous souhaitez en savoir davantage sur l'histoire et la pratique du Yoseikan Budo, vous pouvez consulter le site de l'école Mochizuki : <https://ecole-mochizuki.online/>

Bonne rentrée à toutes et à tous. À très vite sur le tatami !

L'équipe du Castres YOSEIKAN